

Techniques et astuces pour l'administration des vaccins

3 précautions avant la vaccination^{1,2}

-  **Évaluation pré-vaccinale** pour vérifier l'absence de contre-indications
-  **Information sur la vaccination** (utilité, éventuels effets secondaires...)
-  **Obtention d'un consentement éclairé**

5 points-clés lors de la préparation d'un vaccin^{2,3}

-  **Lavage et séchage des mains** avant la manipulation du vaccin
- Vérification du vaccin et du diluant s'il y a lieu** (DCI, date de péremption, aspect...)
- Reconstitution si nécessaire du vaccin** (diluants non interchangeables)
-  **Mélange du vaccin pour obtenir une suspension uniforme** (sauf indications contraires)
- Choix d'une aiguille adaptée** au mode et au lieu d'injection, à l'âge et au poids du bénéficiaire de la vaccination

Conseils pour diminuer l'anxiété et la douleur liées à la vaccination^{2,4}

-  **Attitude calme et rassurante du vaccinateur**
-  **Position de vaccination adaptée en fonction de l'âge**
- Allaitement des nourrissons recommandé** avant ou pendant la séance
-  **Administration d'une solution au goût sucré** 1 à 2 minutes avant l'injection (pour les enfants < 2 ans non allaités pendant la vaccination)
- Utilisation de moyens de distraction** (ex. jouet, conservation, musique)

Vaccination des adolescents¹⁰:

- L'adolescent doit être confortablement assis ou allongé avant l'injection**
- Il faut envisager de garder en observation le sujet vacciné** en position assise ou allongé pendant 15 minutes après l'administration du vaccin

Les positions de vaccination recommandées par l'OMS³

Position enfants

Position du câlin



Position couchée



Position assise droite



Position à califourchon (enfants >12 mois)



Position adolescents et adultes

Position assise



Position couchée



